# Avtale om gjennomsnittsberegning av arbeidstiden, ved bare kveld- og nattarbeid, ikke helg arbeid.

Avtalen gjelder for én arbeidstaker.

Vedlegg til arbeidsavtale av (dato)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ mellom

Arbeidstaker \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ og Arbeidsgiver \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Det tillates at det arbeides mer intensivt i perioder, mot at dette kompenseres med lengre fri perioder.

I gjennomsnitt skal alminnelig arbeidstid ikke overstige det som gjelder for den aktuelle typen arbeid (arbeidsmiljøloven § 10-4)

Formålet er å imøtekomme behovet for mer fleksibel arbeidstidsordninger, samtidig som hensynet til arbeidstakernes helse- og velferd ivaretas.

Ramme for avtalen er Arbeidsmiljøloven § 10-5 (1) – individuell avtale mellom arbeidsgiver og den enkelte arbeidstaker

* + - Beregningsperioden fra (dato)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ til (dato)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ og kan være inntil 52 uker og den ukentlige ordinære arbeidstid skal være gjennomsnittelig 38 timer i løpet av 7 dager, for hele beregningsperioden
    - Daglig og ukentlig arbeidstid må ikke overstige hhv 10 timer i løpet av 24 timer og 50 timer i løpet av 7 dager. Arbeidstiden kan ikke overstige 48 timer i gjennomsnitt over en periode på åtte uker.
    - Det skal være 35 timer sammenhengende hvile i løpet av 7 dager. Denne fri/hvile følger også av AML §§ 10-8 og 10-10. (Søn- og helligdag eller annen fridag pga religion.)
    - Døgnhvile skal aldri være mindre enn 11 timer.

Arbeidstaker og arbeidsgiver skal sammen følge med slik at denne avtalen overholdes. Dette gjøres gjennom ukentlig kontroll av arbeidstidsregistrering og skiftplan.

Sted\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ dato\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Arbeidstaker Arbeidsgiver