# Avtale om gjennomsnittsberegning av arbeidstiden, ved skift, dag-, kveld- og nattarbeid, ikke helg arbeid.

Avtalen gjelder for én arbeidstaker.

Vedlegg til arbeidsavtale av (dato)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ mellom

Arbeidstaker \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ og Arbeidsgiver \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Det tillates at det arbeides mer intensivt i perioder, mot at dette kompenseres med lengre fri perioder.

I gjennomsnitt skal alminnelig arbeidstid ikke overstige det som gjelder for den aktuelle typen arbeid (arbeidsmiljøloven § 10-4)

Formålet er å imøtekomme behovet for mer fleksibel arbeidstidsordninger, samtidig som hensynet til arbeidstakernes helse- og velferd ivaretas.

Ramme for avtalen er Arbeidsmiljøloven § 10-5 (1) – individuell avtale mellom arbeidsgiver og den enkelte arbeidstaker

* + - Beregningsperioden fra (dato)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ til (dato)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ og kan være inntil 52 uker og den ukentlige ordinære arbeidstid skal være gjennomsnittelig 38 timer i løpet av 7 dager, for hele beregningsperioden
    - Daglig og ukentlig arbeidstid må ikke overstige hhv 10 timer i løpet av 24 timer og 50 timer i løpet av 7 dager. Arbeidstiden kan ikke overstige 48 timer i gjennomsnitt over en periode på åtte uker.
    - Det skal være 35 timer sammenhengende hvile i løpet av 7 dager. Denne fri/hvile følger også av AML §§ 10-8 og 10-10. (Søn- og helligdag eller annen fridag pga religion.)
    - Døgnhvile skal aldri være mindre enn 11 timer.

Arbeidstaker og arbeidsgiver skal sammen følge med slik at denne avtalen overholdes. Dette gjøres gjennom ukentlig kontroll av arbeidstidsregistrering og skiftplan. Minimum hver 8. uke.

Sted\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ dato\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Arbeidstaker Arbeidsgiver